

REGOLAMENTO INTERNO

Iscrizione e frequenza ai corsi

Le iscrizioni ai corsi sono aperte a tutti i soci del centro, per cui la quota associativa, che comprende la copertura assicurativa, deve essere versata prima di prendere parte a qualunque attività, anche se gratuita o ad offerta libera.

Si consiglia di iscriversi a uno o più corsi e di frequentare con regolarità il o i corsi scelti, suggeriamo di passare da un corso all'altro, solo per necessità di recupero di lezioni perse, o particolari turni di lavoro, viste le caratteristiche peculiari di ciascun corso.

Validità degli abbonamenti

I corsi sono aperti tutto l'anno, nel periodo che va da settembre a giugno, ed è possibile iscriversi in qualunque momento dell'anno; gli abbonamenti mensili, trimestrali e quadrimestrali sono validi dal primo giorno del mese fino alla scadenza indicata nella ricevuta rilasciata dal centro.

La quota dell'abbonamento va saldata entro la prima settimana del mese; chi inizia a mese in corso, ha la possibilità di recuperare le lezioni perse in tutti i corsi come da calendario, entro la scadenza dell'abbonamento.

In nessun caso è consentita la restituzione delle quote.

Recupero delle lezioni

Le lezioni perse a causa di malattia o infortunio, che dovranno comunque essere comprovati da certificato medico, potranno essere recuperate entro tre mesi dal termine della malattia o dell'infortunio.

Le lezioni perse a causa di motivi dipendenti dall'associazione o dall'insegnante responsabile del corso sono recuperabili in tutti i corsi in programma entro la scadenza dell'abbonamento.

Lezioni di prova

Tutte le prove, aperte a coloro che non hanno mai praticato presso il Centro, devono essere prenotate in segreteria, non è infatti possibile fare una prova presentandosi direttamente al Centro nell'orario della lezione a cui si è interessati.

La prenotazione può essere fatta sul sito, inviando una mail o un sms e passando direttamente al centro negli orari di segreteria.

Iscrizione a seminari e lezioni gratuite

Durante il corso dell'anno la scuola propone seminari a pagamento lezioni teoriche gratuite e pratiche o conferenze a offerta libera, integrative del programma dei corsi settimanali.

Tutte le attività sono rivolte ai soci, e frequentabili previa prenotazione in segreteria entro 10 giorni prima della data dell'attività prevista se gratuita o a offerta libera.

In caso di seminari a pagamento il saldo deve essere versato sempre entro 10 giorni prima della data dell'incontro.

La quota versata non potrà essere restituita in caso di non partecipazione dell'interessato al seminario, viene invece restituita la quota versata nel caso in cui il seminario venga soppresso per motivi dipendenti dall'associazione o dall'insegnante responsabile.

Residenziali estivi

Il Centro Yoga propone ogni anno un ritiro di yoga estivo rivolto agli studenti soci che hanno praticato durante l'anno.

Per partecipare al ritiro è necessario iscriversi entro la data stabilita dalla segreteria con il pagamento della quota parziale che ha la funzione di caparra per la prenotazione delle camere della residenza che ospiterà il ritiro.

Tale quota non potrà essere restituita in caso di non partecipazione al ritiro e non potrà nemmeno essere reinvestita in altri abbonamenti nell'anno successivo o in corso.

Il saldo, corrispondente al pagamento del soggiorno, si esegue sul luogo del ritiro il giorno in cui si arriva.

Biblioteca

Il Centro Yoga dispone di una piccola biblioteca, è possibile consultare testi, manuali e riviste inerenti lo yoga e le discipline affini, e testi sulle vie di meditazione.

Il prestito e la consultazione sono consentiti ai soci previa compilazione completa delle schede di prestito, ed in presenza di un insegnante o di un addetto alla segreteria. I testi vanno restituiti integri e non rovinati o segnati, dopo 15 giorni dalla data di prestito segnata sulla scheda.

Coloro che prendono in prestito i testi sono responsabili del libro, se viene perso o danneggiato va ricomprato e consegnato, la segreteria farà riferimento all'ultima scheda registrata.

I libri sono un importante bene comune, chiediamo a tutti coloro che usufruiscono di questo servizio di collaborare con noi affinché il funzionamento sia efficiente e i testi siano a disposizione di tutti gli studenti nei tempi previsti dal regolamento.

NB: dal 30 giugno al 31 agosto non è consentito avere libri in prestito vi chiediamo di collaborare con noi restituendo i testi prima del 30 giugno di ogni anno.

Norme di pulizia e igiene

Si pratica scalzi su un pavimento di legno, il centro fornisce tappetini e attrezzi per la pratica.

Prima di entrare in aula lavare mani e piedi, non è necessario fare la doccia a fine lezione.

Si consiglia di praticare a digiuno.

Si consiglia di portare un piccolo telo dove appoggiare viso e spalle.

Ognuno è responsabile dei propri effetti personali e solleva il Centro Yoga Thymos da qualsiasi responsabilità in caso di furto o perdita di oggetti.

Eventuali oggetti dimenticati nello spogliatoio o in aula vengono riposti in un cesto vicino alla porta del bagno che periodicamente viene svuotato.

Silenzio

Nelle aree spogliatoio e segreteria è richiesto un atteggiamento rispettoso e un volume basso della voce, se si stanno svolgendo le lezioni in aula.

I cellulari vanno tenuti spenti o in modalità silenziosa.

Il /la sottoscritto/a dichiara di avere preso visione, di aver ricevuto copia e di accettare il regolamento interno qui allegato di Centro Yoga Thymos – Associazione Sportiva e Dilettantistica

Data _____

Firma _____